

Curso 2024 / 2025

**E ALTO RENDIMIENTO**



## PROYECTO EDUCATIVO DEPORTIVO CARD

Universidad Europea

Escuela de Alto Rendimiento de Tenis



**Universidad  
Europea**



# INTRODUCCIÓN

Desde la dirección deportiva de la **Escuela de Alto Rendimiento de Tenis de la Universidad Europea** nos satisface poder ofrecer la posibilidad, a todos los **jugadores/as que cursan la E.S.O** (desde 3<sup>er</sup> curso de este ciclo) o **bachillerato**, de poder **mantener un nivel académico óptimo** y adecuado a las **necesidades deportivas** del entrenamiento deportivo.

Son ya muchos los años en los que, a través de diferentes entidades educativas (entre ellas: SEK, Colegio Villalkor), hemos formado jugadores/as de tenis logrando un **óptimo nivel de entrenamiento y de rendimiento académico**.

# ÁMBITO

- Gracias al **acuerdo de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y las Federaciones Deportivas Territoriales (FTM)**, se ofrece a todos aquellos jugadores/as que tengan licencia federativa en vigor, la posibilidad de **adaptar los horarios lectivos y de entrenamiento** a las necesidades personales, académicas y deportivas de cada jugador/a.
- El centro educativo donde se impartirá el plan académico, acordado por la Escuela de Alto Rendimiento de Tenis de la Universidad Europea y la Federación de Tenis de Madrid, es el **I.E.S. ORTEGAY GASSET**, ubicado en la calle Pintor el Greco, **dentro de las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento deportivo JOAQUÍN BLUME**.
- Dentro del programa, ofrecemos una **planificación mensual de torneos nacionales e internacionales**. Es una planificación **individualizada** que depende del nivel y edad del alumno. El entrenador siempre acompaña al jugador asesorándole antes, durante y después de cada partido.
- También proporcionamos la posibilidad, para jugador@s de buen nivel, de **planificar salidas a torneos nacionales** (Circuito Rafa Nadal, Circuito Marca, Circuito Warriors Tour, Tennis Europe, ITF Junior, ITF World Tennis Tour).

## ÁMBITO – SOBRE EL PROGRAMA EDUCATIVO-DEPORTIVO

La duración del programa deportivo es de **10 meses** ya que está estrictamente vinculado al curso académico que se realiza en el I.E.S Ortega y Gasset.

Durante el curso en vigor, si el alumno decide **dejar el programa de Alto Rendimiento de Tenis**, **no podrá mantener su plaza** en el centro educativo y deberá **abandonar** el IES Ortega y Gasset.

Recordamos que este programa está bajo la **supervisión** de la **Federación de Tenis de Madrid** y la **Comunidad de Madrid** y es solo para **deportistas de alto rendimiento en activo** que realicen sus entrenamientos, exclusivamente, en un centro deportivo de estas características.





# IES ORTEGAY GASSET

**Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume**

C/ Pintor El Greco I, 28008, Madrid

Tf: 915 476 635

<https://www.educa2.madrid.org/web/centro.ies.ortegaygasset.madrid>



# ELECCIÓN DE HORARIOS

Nuestra experiencia profesional a lo largo de **más de 30 años entrenando a jugadores/as de alta competición**, junto con la **evidencia científica** que así lo acredita, nos ha demostrado que el **entrenamiento** deportivo realizado en horario **matutino** se debe **complementar** con el entrenamiento de **tarde** y dedicar el **tiempo restante** al **estudio y descanso**.





# PLAN ACADÉMICO



## Horario de clases lectivas en el centro educativo I.E.S ORTEGA Y GASSET

(Horario lectivo curso académico 2024/2025)

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Hora entrada mañana | 08:00h |
| Hora salida mañana  | 10:20h |
| Hora entrada tarde  | 15:00h |
| Hora salida tarde   | 17:30h |

# TRASLADOS CENTRO EDUCATIVO – UNIVERSIDAD EUROPEA



|               | <b>Entrada</b>  | <b>Salida</b>   |
|---------------|---|---|
| <b>Mañana</b> | Los jugadores/as acudirán, por cuenta propia, al centro educativo a las 08:00h.   | A las 10:20h se les recogerá en el centro educativo y se les trasladará hasta las instalaciones de la Universidad Europea.  |
| <b>Tarde</b>  | Los jugadores serán trasladados desde las instalaciones de la Universidad Europea hasta el centro educativo I.E.S Ortega y Gasset para su entrada a las 15:00h.<br>Los jugadores podrán realizar su comida en las instalaciones de la Residencia Blume. | Los jugadores/as serán recogidos a las 17:30h por sus padres / madres / familiares salvo que sean jugadores que realicen el entrenamiento de tarde (dos tardes por semana, de 19:30h a 21:30h) que serán recogidos por la ruta de la escuela. |



# PLAN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Horario de entrenamiento deportivo (de lunes a viernes) en las instalaciones de la UNIVERSIDAD EUROPEA

|                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| Entrenamiento Tenis            | 11:00h – 13:00h                |
| Preparación Física             | 13:05h – 14:00h                |
| Entrenamiento Tenis (opcional) | 19:30h – 21:30h <sup>(1)</sup> |

(1) Entrenamiento opcional de tarde, 2 días x semana

Los grupos de entrenamiento estarán formados por un **máximo 4 jugadores**, según el programa elegido, con un entrenador y la posibilidad de utilizar dos pistas. Los grupos nunca podrán estar formados por menos de dos jugadores/as por entrenador, dependiendo del programa.

Los jugadores/as, una vez hayan finalizado el entrenamiento, se podrán **duchar, cambiar** y, posteriormente, se realizará el **traslado al comedor** de la Residencia Blume.



# PALMARÉS (ALGUNOS TÍTULOS 2023)



Finalista Camp. Madrid 1ª Div.  
Equipo absoluto femenino



Finalista Camp. Madrid 1ª Div.  
Equipo absoluto masculino



Campeón Madrid  
Benjamín



Campeón España  
Junior



Finalista Campeonato España  
Equipo alevín femenino



Campeón España  
Equipo infantil femenino



Finalista Campeonato España  
Equipo junior femenino



Terceros Campeonato España  
Equipo cadete masculino



# PALMARÉS (ALGUNOS TÍTULOS 2023 – CONT.)



Campeón Madrid  
Alevín



Campeón Madrid 1ª división  
Equipo infantil masculino



Campeón Madrid 1ª división  
Equipo infantil femenino



Campeón Madrid 1ª división  
Equipo cadete masculino



Campeón Madrid 1ª división  
Equipo alevín masculino



Campeón Madrid 1ª división  
Equipo cadete femenino



Campeón Madrid 1ª división  
Equipo alevín femenino



Campeón Madrid 1ª división  
Liga Juvenil





# DATOS DE CONTACTO

**Pedro Huelves (Director de la Escuela de Alto Rendimiento de Tenis)**

 **+34 629 01 77 92**

 **enpista@enpista.es**

