

Curso 2023 / 2024

PROYECTO EDUCATIVO DEPORTIVO

Universidad Europea

Escuela de Alto Rendimiento de Tenis



Universidad
Europea



INTRODUCCIÓN

Desde la dirección deportiva de la **Escuela de Alto Rendimiento de Tenis de la Universidad Europea** nos satisface poder ofrecer la posibilidad, a todos los **jugadores/as que cursan la E.S.O** (desde 3^{er} curso de este ciclo) o **bachillerato**, de poder **mantener un nivel académico óptimo** y adecuado a las **necesidades deportivas** del entrenamiento deportivo.

- Gracias al acuerdo de la **Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid** y las **Federaciones Deportivas Territoriales (FTM)**, se ofrece a todos aquellos jugadores/as que tengan licencia federativa en vigor, la posibilidad de **adaptar los horarios lectivos y de entrenamiento** a las necesidades personales, académicas y deportivas de cada jugador/a.
- El centro educativo donde se impartirá el plan académico, acordado por la Escuela de Alto Rendimiento de Tenis de la Universidad Europea y la Federación de Tenis de Madrid, es el **I.E.S. ORTEGAY GASSET**, ubicado en la calle Pintor el Greco, dentro de las instalaciones del **Centro de Alto Rendimiento deportivo JOAQUÍN BLUME**.
- La duración del programa deportivo es de 10 meses ya que está estrictamente vinculado al curso académico que se realiza en el **I.E.S. Ortega y Gasset**, promovido por la **Comunidad de Madrid para deportistas de alto rendimiento en activo** que realicen sus entrenamientos exclusivamente en algún centro deportivo de estas características.

Son ya muchos los años en los que, a través de diferentes entidades educativas (entre ellas: SEK, Colegio Villalkor), hemos formado jugadores/as de tenis logrando un **óptimo nivel de entrenamiento y de rendimiento académico**.



IES ORTEGAY GASSET

Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume

C/ Pintor El Greco I, 28008, Madrid

Tf: 915 476 635

<https://www.educa2.madrid.org/web/centro.ies.ortegaygasset.madrid>



ELECCIÓN DE HORARIOS

Nuestra experiencia profesional a lo largo de **más de 30 años entrenando a jugadores/as de alta competición**, junto con la **evidencia científica** que así lo acredita, nos ha demostrado que el **entrenamiento** deportivo realizado en horario **matutino** se debe **complementar** con el entrenamiento de **tarde** y dedicar el **tiempo restante** al **estudio y descanso**.



PLAN ACADÉMICO



Horario de clases lectivas en el centro educativo I.E.S ORTEGA Y GASSET

(Horario lectivo curso académico 2023/2024)

Hora entrada mañana	08:00h
Hora salida mañana	10:20h
Hora entrada tarde	15:00h
Hora salida tarde	17:30h

TRASLADOS CENTRO EDUCATIVO – UNIVERSIDAD EUROPEA



	Entrada	Salida
Mañana	Los jugadores/as acudirán, por cuenta propia, al centro educativo a las 08:00h.	A las 10:20h se les recogerá en el centro educativo y se les trasladará hasta las instalaciones de la Universidad Europea.
Tarde	Los jugadores serán trasladados desde las instalaciones de la Universidad Europea hasta el centro educativo I.E.S Ortega y Gasset para su entrada a las 15:00h. Los jugadores podrán realizar su comida en las instalaciones de la Residencia Blume.	Los jugadores/as serán recogidos a las 17:30h por sus padres / madres / familiares salvo que sean jugadores que realicen el entrenamiento de tarde (dos tardes por semana, de 19:30h a 21:30h) que serán recogidos por la ruta de la escuela.

PLAN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Horario de entrenamiento deportivo (de lunes a viernes) en las instalaciones de la UNIVERSIDAD EUROPEA

Entrenamiento Tenis	11:00h – 13:00h
Preparación Física	13:05h – 14:00h
Entrenamiento Tenis (opcional)	19:30h – 21:30h ⁽¹⁾

(1) Entrenamiento opcional de tarde, 2 días x semana

Los grupos de entrenamiento estarán formados por un **máximo 4 jugadores**, según el programa elegido, con un entrenador y la posibilidad de utilizar dos pistas. Los grupos nunca podrán estar formados por menos de dos jugadores/as por entrenador, dependiendo del programa.

Los jugadores/as, una vez hayan finalizado el entrenamiento, se podrán **duchar, cambiar** y, posteriormente, se realizará el **traslado al comedor** de la Residencia Blume.





DATOS DE CONTACTO

Pedro Huelves (Director de la Escuela de Alto Rendimiento de Tenis)

 +34 629 01 77 92

 enpista@enpista.es

