

Curso 2023 / 2024

# PROYECTO EDUCATIVO DEPORTIVO CON RESIDENCIA

---

Universidad Europea

Escuela de Alto Rendimiento de Tenis



Universidad  
Europea



# INTRODUCCIÓN

Desde la dirección deportiva de la **Escuela de Alto Rendimiento de Tenis de la Universidad Europea** nos satisface poder ofrecer la posibilidad, a todos los **jugadores/as que cursan la E.S.O** (desde 3<sup>er</sup> curso de este ciclo) o **bachillerato**, de poder **mantener un nivel académico óptimo** y adecuado a las **necesidades deportivas** del entrenamiento deportivo.

- Gracias al acuerdo de la **Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y las Federaciones Deportivas Territoriales (FTM)**, se ofrece a todos aquellos jugadores/as que tengan licencia federativa en vigor, la posibilidad de **adaptar los horarios lectivos y de entrenamiento** a las necesidades personales, académicas y deportivas de cada jugador/a.
- El centro educativo donde se impartirá el plan académico, acordado por la Escuela de Alto Rendimiento de Tenis de la Universidad Europea y la Federación de Tenis de Madrid, es el **I.E.S. ORTEGAY GASSET**, ubicado en la calle Pintor el Greco, dentro de las instalaciones del **Centro de Alto Rendimiento deportivo JOAQUÍN BLUME**.
- La duración del programa deportivo es de 10 meses ya que está estrictamente vinculado al curso académico que se realiza en el **I.E.S. Ortega y Gasset**, promovido por la **Comunidad de Madrid para deportistas de alto rendimiento en activo** que realicen sus entrenamientos **exclusivamente en algún centro deportivo de estas características**.
- Como residencia para los alumnos ofrecemos la casa de estudiantes '**Reina de la Paz**', con un **enfoque familiar**. Ofrece un **entorno seguro y divertido** para potenciar el crecimiento y madurez de los residentes y dar **confianza a las familias**.

Son ya muchos los años en los que, a través de diferentes entidades educativas (entre ellas: SEK, Colegio Villalkor), hemos formado jugadores/as de tenis logrando un **óptimo nivel de entrenamiento y de rendimiento académico**.





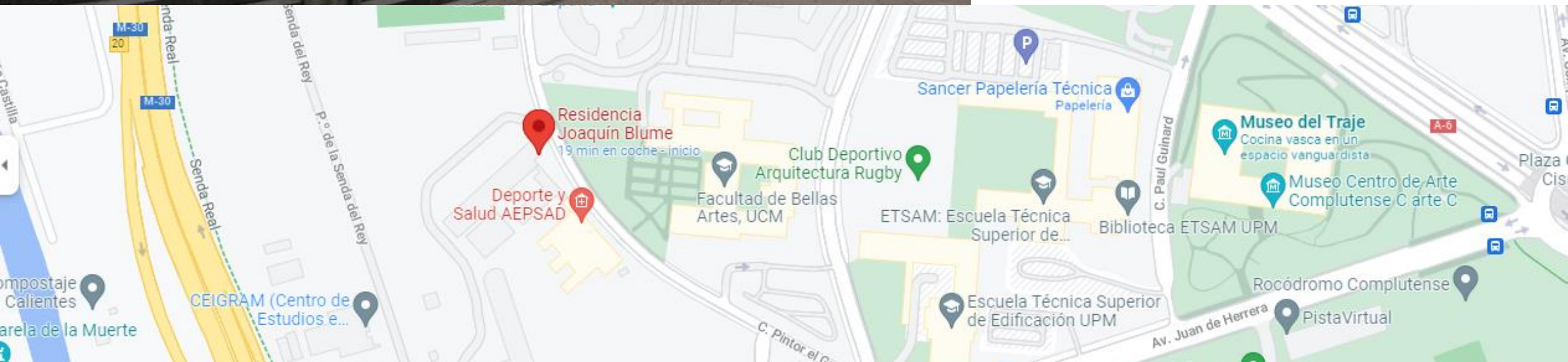
# IES ORTEGAY GASSET

Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume

C/ Pintor El Greco I, 28008, Madrid

Tf: 915 476 635

<https://www.educa2.madrid.org/web/centro.ies.ortegaygasset.madrid>



# ELECCIÓN DE HORARIOS

Nuestra experiencia profesional a lo largo de **más de 30 años entrenando a jugadores/as de alta competición**, junto con la **evidencia científica** que así lo acredita, nos ha demostrado que el **entrenamiento** deportivo realizado en horario **matutino** se debe **complementar** con el entrenamiento de **tarde** y dedicar el **tiempo restante** al **estudio y descanso**.





# PLAN ACADÉMICO



## Horario de clases lectivas en el centro educativo I.E.S ORTEGA Y GASSET

Horario lectivo curso académico 2023/2024

Hora entrada mañana	08:00h
Hora salida mañana	10:20h
Hora entrada tarde	15:00h
Hora salida tarde	17:30h

# TRASLADOS CENTRO EDUCATIVO – UNIVERSIDAD EUROPEA

	<b>Entrada</b>	<b>Salida</b>
<b>Mañana</b>	A las 08:00h, la ruta de la Escuela de Alto Rendimiento recoge a los jugadores en la residencia para trasladarlos al Instituto.	A las 10:20h se les recogerá en el centro educativo y se les trasladará hasta las instalaciones de la Universidad Europea.
<b>Tarde</b>	Los jugadores serán trasladados desde las instalaciones de la Universidad Europea hasta el centro educativo I.E.S. Ortega y Gasset para su entrada a las 15:00h. Los jugadores podrán realizar su comida en las instalaciones de la Residencia Blume.	Los jugadores/as serán recogidos a las 17:30h por la ruta de la Escuela de Alto Rendimiento para llevarlos a la residencia o entrenamiento según el plan horario.

# PLAN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

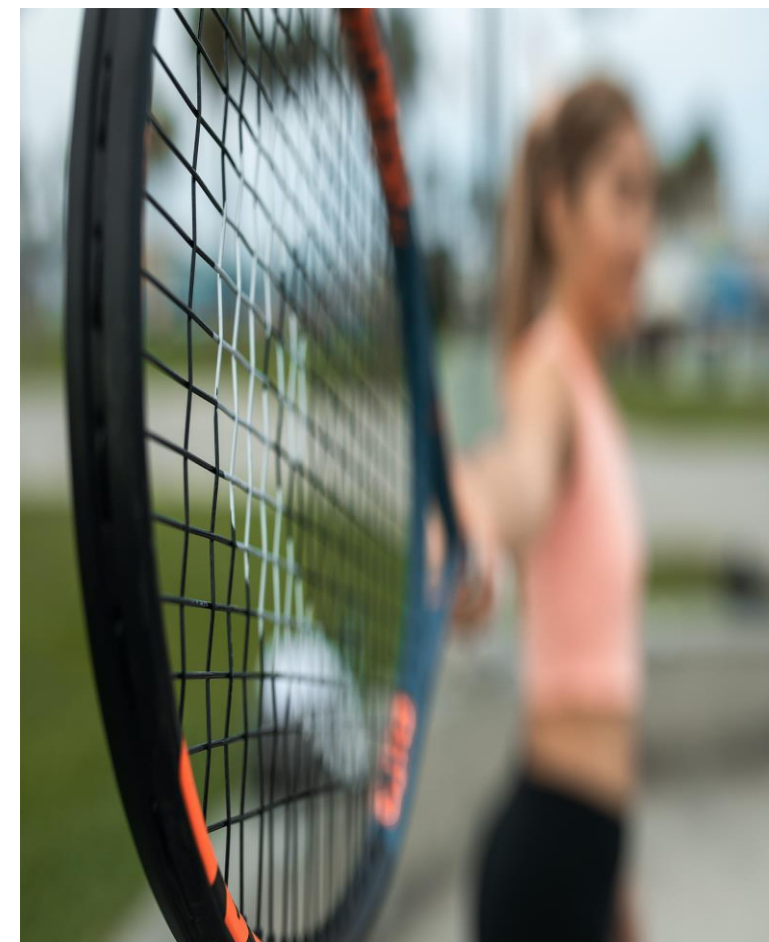
Horario de entrenamiento deportivo -de lunes a viernes<sup>(\*)</sup>- en las instalaciones de la UNIVERSIDAD EUROPEA

	Mañana <sup>(*)</sup>	Tarde <sup>(**)</sup>
Entrenamiento Tenis	11:00h – 13:00h	19:30h – 21:30h
Preparación Física	13:05h – 14:00h	-

(\*) Entrenamientos de tenis los sábados en horario de mañana (dependiendo de los torneos) de 1,5h de duración.

(\*\*) Dos días a la semana

Los jugadores/as, una vez hayan finalizado el entrenamiento, se podrán **duchar, cambiar** y, posteriormente, se realizará el **traslado al comedor** de la Residencia Blume. Los días con entrenamiento por la tarde, al finalizar el entrenamiento, los jugadores serán trasladados a la Escuela de Alto Rendimiento; el resto de días serán llevados a la residencia.



# CALENDARIO MENSUAL DE TORNEOS

Seguimiento **acompañado por un entrenador** en todos los torneos asignados.

- Se proporcionará un calendario mensual de asistencia a torneos.
- El seguimiento se realizará desde la primera ronda.
- Participación en todas las competiciones juveniles por equipos de la Comunidad de Madrid.

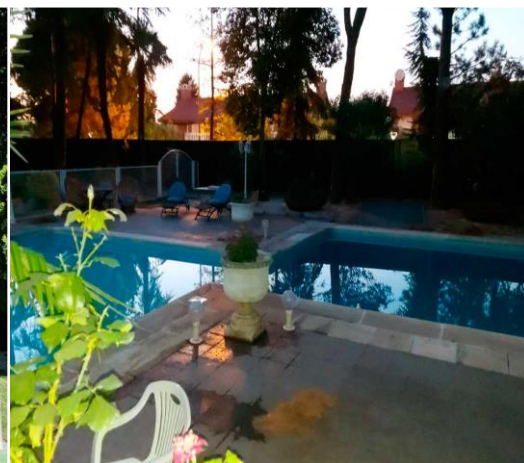
Actualmente, la Escuela de Alto Rendimiento de Tenis cuenta con 5 equipos participando en la Liga Juvenil de Madrid.

La Escuela participa en todas las competiciones por equipos de España en todas la categorías.





# CASA DE ESTUDIANTES 'REINA DE LA PAZ'



Un **ambiente familiar** excepcional en unas instalaciones únicas en el sector.

Comidas caseras, espacios de esparcimiento y deporte interiores y exteriores. **Asesoramiento** y soporte para, por ejemplo, trámites administrativos. **Acompañamiento** en visitas médicas, desplazamientos....

- Pensión completa de lunes a domingo
- Servicio de limpieza semanal
- Lavado y planchado de ropa
- WIFI en toda la casa
- Salas de juego y relax. Sala de estudios
- Salón TV con Netflix, HBO, Amazon Prime,...
- Jardines. Piscina. Cancha deportiva multifunción.

Habitaciones individuales y dobles compartidas





# REINA DE LA PAZ

## Casa de estudiantes

Av. de los Olivares, 20, 28670  
Villaviciosa de Odón, Madrid

<https://casadeestudiantes.es/>





# DATOS DE CONTACTO

Pedro Huelves (Director de la Escuela de Alto Rendimiento de Tenis)

 +34 629 01 77 92

 [enpista@enpista.es](mailto:enpista@enpista.es)

