



PROGRAMA INTERNACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO DE TENIS

Universidad Europea

Escuela de Alto Rendimiento de Tenis



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA (I)

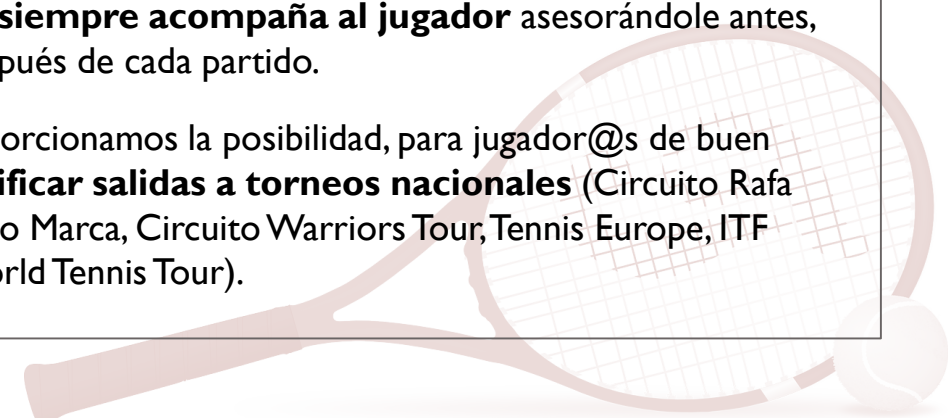
🎯 OBJETIVO

Perseguimos el **desarrollo integral del jugador** (técnica, táctica, física y mentalmente) **optimizando todos los recursos** del alumno para conseguir su **mejor rendimiento**.

EL PROGRAMA INCLUYE:

- Entrenamientos
- Preparación física
- Mental Coaching
- Inscripción y seguimiento en los torneos de Madrid
- Licencia de tenis RFET
- Desplazamientos
- Residencia en pensión completa

- El programa se realizará en **inglés** o **castellano**.
- Dentro del programa, ofrecemos una **planificación mensual de torneos nacionales e internacionales**. Es una planificación **individualizada** que depende del nivel y edad del alumno. El **entrenador siempre acompaña al jugador** asesorándole antes, durante y después de cada partido.
- También proporcionamos la posibilidad, para jugador@s de buen nivel, de **planificar salidas a torneos nacionales** (Circuito Rafa Nadal, Circuito Marca, Circuito Warriors Tour, Tennis Europe, ITF Junior, ITF World Tennis Tour).



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA (II)



PARA QUIÉN

Para **cualquier jugador**. Desde los **10 años** de edad.

ENTRENAMIENTOS

Los entrenamientos tendrán lugar en la **Universidad Europea**, en **pista rápida y tierra**, dependiendo de las necesidades de los jugadores.

RESIDENCIA

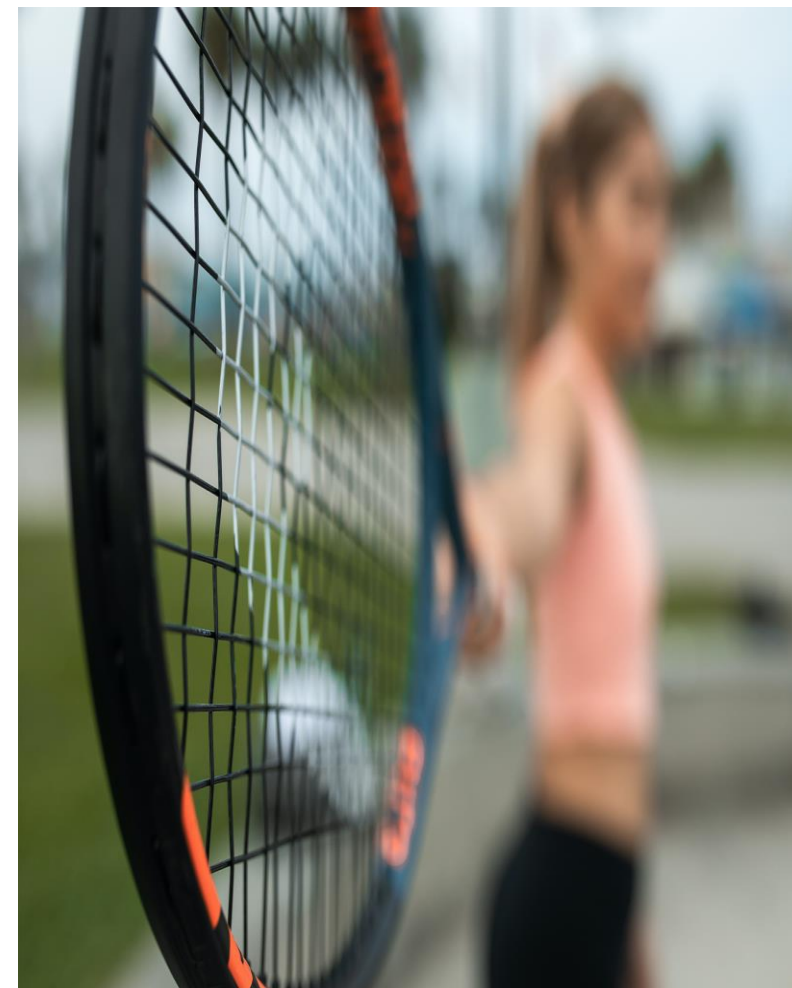
Residencia en **pensión completa**.
Con lavandería, piscina, zona de juegos, jardines, WiFi, sala de TV, etc.

FECHAS

Curso 2023/2024. Por semanas, quincenas o meses.

PLAN ENTRENAMIENTO (DE LUNES A VIERNES)

Mañanas	8:00h – 8:30h	Desayuno en la residencia.
	9:00h – 11:00h	Entrenamiento en pista.
	11:00h – 12:00h	Preparación física.
	12:00h – 13:30h	Entrenamiento mental (Mental Coaching).
	13:30h – 15:00h	Comida y descanso.
Tardes	Desde 15:00h	Jugarán torneos federados de la Comunidad de Madrid. Los entrenadores se encargan de llevarlos y traerlos, así como de asesorarlos antes, durante y después de cada partido.
	16:00h – 18:00h	Entrenamiento de tenis los días que no tengan torneo.
	18:00h – 21:00h	Descanso en la residencia.
	Desde 21:00h	Cena en la residencia.



PLAN ENTRENAMIENTO (FINES DE SEMANA)

Sábado

9:00h – 9:30h	Desayuno en la residencia.
10:00h – 12:00h	Entrenamiento en la Universidad.
Desde las 11:00h	Para los alumnos que sigan en competición, seguimiento y acompañamiento a torneos federados de la Comunidad de Madrid.
Desde las 13:30h	Comida en la residencia. A los jugadores que sigan en competición, se les preparará un picnic.
Tarde libre	

Domingo

Para los alumnos que sigan en competición: seguimiento y acompañamiento a torneos federados de la Comunidad de Madrid.

Para el resto de jugadores, los que no tengan torneos, día de descanso y diferentes actividades organizadas.



PALMARÉS (ÚLTIMOS TÍTULOS 2023)



Campeón Madrid
Alevín



Campeón Madrid 1ª división
Equipo infantil masculino



Campeón Madrid 1ª división
Equipo infantil femenino



Campeón Madrid 1ª división
Equipo cadete masculino



Campeón Madrid 1ª división
Equipo alevín masculino



Campeón Madrid 1ª división
Equipo cadete femenino



Campeón Madrid 1ª división
Equipo alevín femenino



Campeón Madrid 1ª división
Liga Juvenil



DATOS DE CONTACTO

Pedro Huelves (Director de la Escuela de Alto Rendimiento de Tenis)

 +34 629 01 77 92

 enpista@enpista.es

